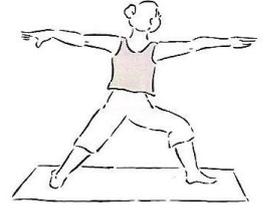


GYMNASTIQUE à Saint Martin la Porte



La saison 2016/2017 reprend le 21 septembre
Vous voulez entretenir votre forme,
dans la décontraction et la bonne humeur ?

MERCREDI 18h-19h

Lia, Step, zoumba

avec Laurence à la salle des fêtes

JEUDI 18H30-19h30

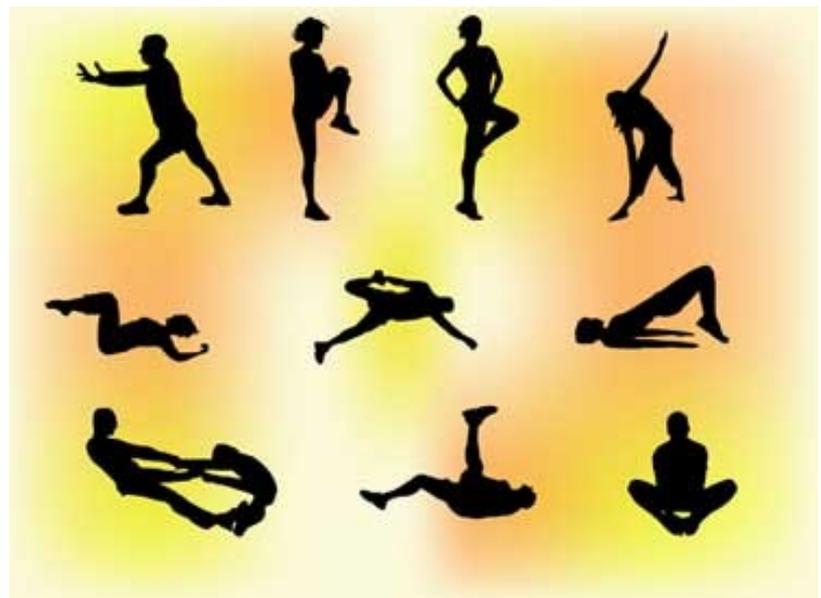
Renforcement musculaire

avec Irénée au gymnase

les cours sont ouverts à tout public
adulte masculin ou féminin

Séances avec effectifs restreints

**Venez nous
rendre visite !**



Deux cours d'essai gratuits — Certificat médical exigé

Co-voiturage possible depuis Saint Michel de Maurienne

Le mercredi : tel Gisèle 06.70.41.15.04.